

小規模多機能ホーム しおかぜ
やすらぎの家児島駅前



< 今月の表紙の写真 >
真庭市 蒜山高原 です



・編んで編む
スロースロー
ベスト完成は未定

MS様

・やすらぎで
節分祭を
楽しんだ

HM様

ご利用者様の俳句等



やすらぎ通信

2026年2月号



寒さの厳しい日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

1月は新年会を行い、やすらぎ神社参拝・おみくじに絵馬と笑顔や笑い声があふれるにぎやかなひと時となりました。これからも季節を感じながら、楽しく過ごして頂けるよう日々大切に関わってまいります。

<手作り食事>



ちらし寿司
ふろふき大根
お吸い物・フルーツ

<手作りおやつ>



ショートケーキ
3種団子
プリン他

<塗り絵>



AK様

<玄関カレンダー>





M様 個展



福笑い



新年会



お正月カルタ



絵馬を書きました



おみくじも引きました



お誕生日
おめでとう



いつまでも
元気で

