



# しおかぜ

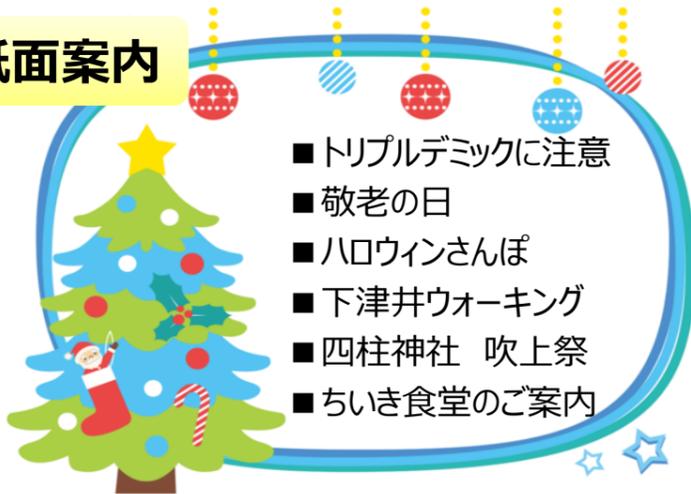
## だより

### 第26号

2024.12

### 「地域を元気に!!」

#### 紙面案内



- トリプルデミックに注意
- 敬老の日
- ハロウィンさんぽ
- 下津井ウォーキング
- 四柱神社 吹上祭
- ちいき食堂のご案内

発行/社会福祉法人しおかぜ  
地域支援事業部

〒711-0927 倉敷市下津井  
1482 番地 18

TEL 086-470-4848

FAX 086-479-7675

<https://www.shiokaze-group.co.jp/>

気が付けば今年も残すところあとわずかになりました。10/5に下津井宵灯りが開催され、むかし下津井廻船問屋・下津井町並み保存地区通りの道治いには提灯や行燈で照らされ、下津井節の踊りを披露されていました。この度は見に行くことができなかつたので、次回開催の際には足を運んでみようと思います。また、しおかぜだよりが皆さんの手に届く頃は子ども達が楽しみにしているクリスマス前ぐらいでしょうか？みんなの元へサンタさんがプレゼント準備をしている姿が想像できますね…サンタさんお疲れ様です。他にも、年末に向けてやることと言えば大掃除 / 重い腰を上げ片付けを行うも、綺麗になるところか物が散乱してしまう不思議な現象、気が付けば雑誌を読み返していたり、中々片付けが進みません。最終手段は押入れに押し込んで終了！暖かい秋から寒い冬へ、体調などに気を付けて、よいお年をお迎えください。



子供も大人もみんなでワイワイが楽しい。

# しおかぜ 食堂 ふれあい



誰でも  
無料!

限定 **メニュー**  
100食 おにぎり  
(先着順) あったか豚汁

「しもつい」に住むすべての年代の人みんなが顔見知りになっていければと思います。地域の中で安心できる居場所づくりを目指していますので、誰でも気軽にお越しください。

令和7年

2月1日 土  
11:00 ~ 14:00

会場：しおかぜお台場  
駐車場10台



しおかぜ地域支援事業部 担当：原

倉敷市下津井1丁目387-1  
TEL:086-527-8414

## ☢トリプルデミックに注意☢

厳しい寒暖差で体調不良を起こしやすい中、今年は『インフルエンザ』『新型コロナウイルス』『マイコプラズマ肺炎』の3つが同時に流行する可能性があります。特徴としてインフルエンザと新型コロナウイルスはのどの痛み・高熱・倦怠感、マイコプラズマ肺炎頑固な咳が症状としてあげられます。しかし、症状が軽く熱がでない事からインフルエンザと気づきにくい『隠れインフルエンザ』の方も出てきているようです。流行の波に乗らないように手洗いうがい、マスクの着用、換気や室内の湿度を50~60%に保つ等日頃からの予防が大切です。



～隠れインフルエンザの症状～

- せき、鼻水、喉の痛み
- 関節痛、筋肉痛
- 倦怠感
- 食欲がない
- 息苦しく寝られない
- 尿がでにくい など

## 敬老の日

敬老の日を迎えるにあたり、9/15に下津井西地区社会福祉協議会のみなさんとともに下津井西地区の77歳以上の方々の自宅を訪問し敬老記念品を配りました。今年も330名の方々に記念品を配り毎年楽しみにされている方のところを回ってお祝いすることができました。当日は不在だった家もありましたが、隣の方が預かってくれたりするなど、役員以外の方もお手伝いいただきありがとうございました。お身体に気をつけていつまでも元気でいてください。



敬老の日  
に  
ありがとうの  
お菓子を贈ります。

## ハロウィンさんぽ

10/26にしおかぜ認定こども園の恒例行事ハロウィンさんぽを行いました。子どもたちはいつものこども園の中ではなく、違った雰囲気の中で可愛いらしかったり、かっこいい仮装を身にまといながら、トリックオアトリートの合言葉にお菓子やおもちゃをもらいながら下津井の中を歩きました。子どもたちもこの日を楽しみにしており、自分たちでもらったお菓子を入れる紙袋にシールを貼ったり絵を描いたりするなど準備をしていました。協力して下さった片原地域の皆様ありがとうございました。



## 下津井ウォーキング

11/24に東西地区社協合同イベントの下津井ウォーキングが開催されました。今年も160名以上の方の参加があり、秋空の下清々しい運動になりました。始まる前には準備運動があり、普段運動しない方もしっかりとストレッチを行い、けがの予防にも参考になりました。下津井中学校を出発し、風の道を1時間で行って帰って来られるところまで。一番遠くまで行ったグループは阿津駅まで来ることができました。子どもから大人まで軽やかに歩いて気持ちよかったです。最後には恒例のお楽しみ抽選会がありました。皆さんいろんな景品を持って帰られていました。大当たりの方は謎の封筒…うらやましいですね。今年参加された方も、そうでなかった方も是非来年ご参加ください。



阿津駅一番乗りのグループ!



## 四柱神社 吹上祭り

11/2,3に吹上祭が開催されました。季節外れの台風の影響で午前中に雨が降ってしまいました。雨止んでくれんかな…と私たちの願いが通じたのか、15時頃には雨が上がり、無事に祭りを開催することができました。牛串、田楽、焼きそば、もちと毎年好評完売御礼、いつもありがとうございます。しかしながら雨天の想定で準備していたため早々に売り切れてしまったことは申し訳なかったです。

来年はぜひ良い天気のもと、いつも通り盛り上がりてできることを願っています。