



しおかぜ だより 第25号

2024.8

「地域を元気に!!」

紙面案内

- 大運動会
- しおかぜふれあい食堂
- 祇園祭、中町土曜夜市
- 地震対策 再度確認を!!

発行／社会福祉法人しおかぜ
地域支援事業部
〒711-0927 倉敷市下津井
1482 番地 18
TEL 086-470-4848
FAX 086-479-7675

<https://www.shiokaze-group.co.jp/>

夏と言えば、夏休み、お祭り、花火、海・プール。子どもたちには待ち遠しかった夏休みですが、年々暑くなって外で遊びにくくなっていますね。

コロナがふたたび全国的に猛威を振るっています。コロナと症状の区別が付きにくい熱中症も増えており、水分補給はもちろん、冷房や扇風機、暑さ対策グッズ等を活用しましょう。また、涼しい室内で密になる場所ではマスクを着用するなどし、コロナと熱中症両方の対策が必要になっています。8月8日には宮崎日南市で地震があり、南海トラフ地震臨時情報の発表もでるなど、今年に入り地震の発生回数が多く感じます。日ごろから防災グッズ用意や再確認はもちろん、家具家電の固定、家の中や外の安全確認を行いましょう。詳しくは特集ページをご覧ください。

地震対策 再度確認を!!



震源によって地震発生後にすぐ津波が到達する想定
の地域もありますので、すぐに避難を開始できるよう事
前に備えておきましょう

- ✓揺れがおさまったらすぐに避難を開始
- ✓津波は想像以上の速さ避難は「遠く」より「高く」
- ✓事前に避難について身近な人と話し合いを

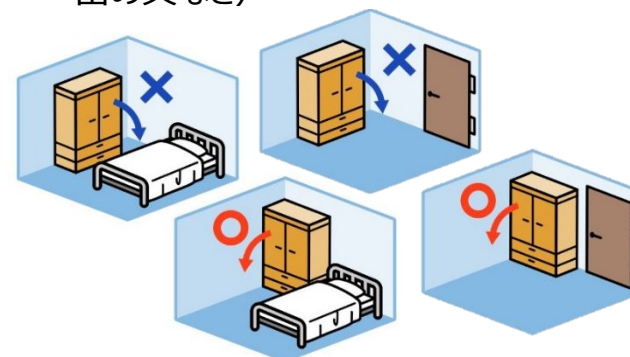
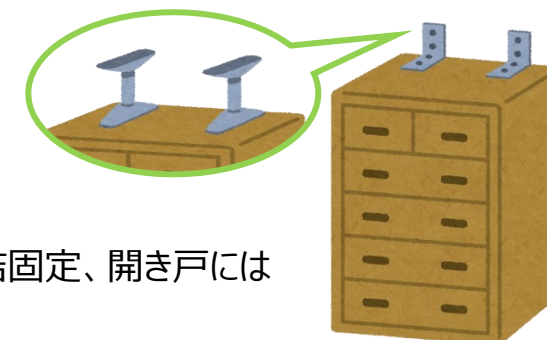


被災後も自宅で過ごせるよう事前に備えましょう

- ✓ガラスの飛散防止用フィルム

※窓ガラスは薄いレースやカーテンを引いておけば破片が
部屋内に散らばるのを防いでくれます。

- ✓家具家電などの固定（L字型金具や突っ張り棒、連結固定、開き戸には
留め具など）



タンスや本棚などが危険な配置になっていませんか？

- ✓家具がベッドに倒れ込まない向きにする
- ✓家具が倒れても出入り口を塞がない向きにする

避難生活に備え、自力で生活を継続できる備えを事前におきましょう

- | | |
|-------------------|---------------|
| ✓飲料水や食料などの非常食 | ✓衛生用品や生理用品 |
| ✓ライトや電池など照明器具 | ✓日常的に使う薬など医薬品 |
| ✓携帯トイレなど災害時の備蓄トイレ | ✓携帯の充電器、バッテリー |
| ✓上着や手袋、カイロなど季節用品 | ✓現金(千円札や小銭) |
| ✓おむつやミルクなど個人の必需品 | |
| ✓ラジオなど情報収集ツール 等々 | |



心の栄養に
チョコや飴、ナッツ類、ドライフル
ーツなどいかがですか？

- ✓水や食料などを多めに買い置き、賞味
期限が切れそうなものから消費、買い足
していくローリングストックがオススメです！

しおかぜ ふれあい食堂

6月23日、運動会の翌日でこの日もあいにくの雨でしたが、子育てサロンのこじまるーんさんと一緒に、「しおかぜふれあい食堂」を開催しました。昨年夏にはしおかぜカフェを行いました、今年は定員を100名まで増やし、下津井に住むこどもから大人がみんなでわいわい楽しくふれあうことができればと願いを込めて実施しました。なんと全体では100名以上の方々が足を運んで下さり、盛大に行うことができました。

今回はだれもが好きなカレーを用意しました。家庭によってカレーの味や具材が違いますが、隠し味でリンゴ、オイスターソースやチョコ等を入れたりするご家庭もあると思いますが、今回用意したカレーはひき肉を使って子どもたちでも食べやすいような工夫をしました。また、おやつポップコーンは子供たちが調理を手伝ってくれ、お腹いっぱいになりました。

お台場のゆったりした雰囲気の中、子どもたちの元気な声や、楽しそうな姿を微笑ましく見守る地域の方々の姿をみて今回開催できてよかったなと感じました。今後も地域の子どもから大人までが気軽に立ち寄り、ふれあえる居場所づくりができるよう企画していきたいと考えています。

こじまるーん Instagram : kojimarun.2022



祇園祭、中町土曜夜市

7月は20日に祇園神社で行われる祇園祭、27日には中町土曜夜市と2週続けて下津井地区の行事に参加させていただきました。どちらも天気に恵まれ、多くの方が来て下さり、私たちが予定よりも早くに牛串、焼きそばなど完売することができました。いつもありがとうございます。暑いから家から出たくないなと思いますが、祭りと聞くと何しようかな？何食べようか？とついつい考えてしまいます😊



大運動会

6月22日、社会福祉法人しおかぜのデイサービス下津井、城山、アクアジム、お台場の4事業所が集まりデイ対抗の大運動会が行われました。

参加人数はなんと100人超！決戦場所は味野中学校体育館。応援うちわを振り、おそろいのリストバンドや、背中に応援メッセージが入った服を身にまとい、オリジナルの旗で更に団結力を高め、競技が始まる前からの気合はすごいものでした。

天気は傘を差してもびしょ濡れになるような豪雨でしたが、強く打ち付ける雨音に屈する事のない掛け声がかかるなか、「明日の筋肉痛に怯えることなく」と笑いとクセのある選手宣誓から始まりました。ラジオ体操でしっかりと体をほぐした後は競技開始。普通の玉入れではなく職員が背負った籠に向かって動く玉入れ競争。一致団結！息を合わせ速さを競う筒送り。事業所職員対抗！障害物借り物競争。最後はパン食い競争ならぬパン取り競争を行いました。優勝を願い職員・利用者様の応援にも熱が入り、選手は負けるものかと普段見せない獲物を狙うように鋭い目つきで一心不乱に競技に向かっていました。ドキドキハラハラな試合が繰り広げられ、初の大運動会の栄えある優勝はデイサービスしおかぜ城山でした、優勝おめでとうございます。惜しくも優勝は逃しましたが、得点は僅差でどの事業所が勝ってもおかしくない運動会でした。参加された皆様お疲れさまでした。

