

小規模多機能ホーム（おかぜ）  
やすらぎの家見島駅前

# やすらぎ通信

2024年3月号



## < 今月の表紙の写真 >

表紙の写真は兵庫県の姫路城（白鷺城）と桜です。



朝夕とまだ寒い日が続きますが、少しずつ春の暖かい日差しも感じられるようになって来ました。至る所に、もう河津桜が見頃を迎えています。やすらぎでも、順次お花見に出掛けております。過ごしやすいこの季節、しっかり外で身体を動かしたいと思います。

### < 行事食事 >



ちらし寿司・煮物  
お吸い物・フルーツ

### < 手作りおやつ >



白玉ぜんざい



イチゴケーキ

### < 玄関カレンダー >



### ご利用者様の俳句

手をつなぐ

転ばぬ為の

夫婦仲

OK様

水温む

春が近いと

目白かな

NM様

あさり取り

中にはハマグリ

ニっ三っ

HM様

西大寺会場

後祭りに

徳が有る

MS様





節分レク



100歳を迎え賞状と記念品を頂きました



お雛様作り



節分にちなんで「福拾い」



これからもみんなの目標でいて下さい



手作り食事



握りずしの実演



おかわりもたくさんしました。



手作りパン



日常生活リハビリ  
テーブル拭き  
モップ掛け  
洗濯干や洗濯畳み

積極的にしてくれます



お誕生日  
おめでとう









