



しおかぜ だより 第 22 号

2023.10

「地域を元気に!!」

紙面案内

- ごあいさつ
- 中国地方郵便局長協会様より
- 8/12 shiokaze Café
- 祝・敬老の日
- トリックオアトリート
- フィットネスクラブ会員募集中
- 職員募集

発行／社会福祉法人しおかぜ
地域支援事業部
〒711-0927 倉敷市下津井
1482 番地 18
TEL 086-470-4848
FAX 086-479-7675
<https://www.shiokaze-group.co.jp/>

21 号発行後に梅雨が明け、一気に夏模様になりました。今年の夏は今まで以上に暑く、日中洗濯物を外で干すと短時間で乾くので助かりますが、少し外に出ただけでも日差しが「痛い」と感じました。8 月 23 日の昼過ぎに突然の豪雨で道路が冠水、味野の一部で床下浸水、水島方面では落雷が落ち火災も起きました。今後突然起こりうる災害にも対応できるように、避難経路・場所、連絡手段、備蓄等の再確認を行ってみるのもいいかもしれません。コロナが 5 類になり各地で本格的に花火大会、お祭りなどのイベントが再開され、大人から子どもまで楽しい思い出ができたのではないのでしょうか。コロナもですがこれからはインフルエンザの流行期になります。1 人 1 人ができる予防を心がけていきましょう。暑さ寒さも彼岸まで、朝夜と肌寒くなり、日が落ちる時間も早くなりました。瀬戸内海の日暮や夜景もいいですが、紅葉狩り&ライトアップが楽しみです。

新任あいさつ

下津井地域のみなさんいつもお世話になっております。また、法人の福祉活動に対しまして多大なご協力とご理解を賜り誠にありがとうございます。「感謝」さて、令和 5 年 6 月の理事会にて社会福祉法人しおかぜの理事長を拝命させていただくことになりました。平成 5 年に児童福祉施設から当時の共愛会（潮風園）に入職し早いもので 30 年が経ちました。高齢者介護のことは、全く知らなかった私に下津井在住の職員から親身になり老人介護について教えていただいたことがつい昨日のことのようです。また、地域の方々からも気軽に声をかけていただき、その言葉には何度も勇気づけられたこともあります。初代理事長柴田高志先生の「地域住民のための法人であれ」との言葉を引継ぎ「身の丈にあった」小さくても光り輝く社会福祉法人を目指して今後とも精進してまいりますのでよろしくお願い致します。追伸：こども園園長も兼任しており子どもたち、先生方と楽しい毎日を過ごしております。

理事長 矢野旬一



9 月 10 日に 4 年ぶりとなる「第 10 回倉敷国際トライアスロン大会」に矢野理事長が参加し、無事完走することができました。沢山の声援ありがとうございました。

9 月 26 日に（一財）中国地方郵便局長協会様より立派な福祉車両を頂き、贈呈式を行いました。利用者様の外出などで活用させていただきます。ありがとうございます。



職員募集！

空いた時間を利用して働きませんか！

仕事内容：法人内の車両の清掃

※働く日数及び時間は相談に応じます。

時給：932 円～

連絡先：086-470-4848 担当：丸山

祝敬老の日 おめでとう ございます!

今年も敬老の日に合わせ、下津井西地区社会福祉協議会さんが77歳以上の方々の自宅に訪問し敬老記念品を配られています。



「トリックオアトリート！」

今年も、しおかぜ認定こども園のハロウィンさんぽが10月28日(土)午前中に片原で開催されます。衣装したこども達が地域の方からお菓子をもらって歩くイベントになります。安全な通行にご協力お願い致します。



しおかぜフィットネスクラブ会員募集!!

総合ケアセンターしおかぜで毎週月・火・水曜日18時~19時30分フィットネスクラブをしているのをご存じでしょうか。普段デイサービスで使用しているエアロバイクや様々なトレーニングマシン、マッサージチェアも使い放題、インストラクターによる楽しいエアロビクス等、着替えや靴の履き替え不要で人目を気にせず簡単に利用できます。・運動不足の方・お腹のたるみが気になる方・生活習慣病にお悩みの方等しおかぜで、気軽に体を動かしてみませんか。

20歳以上の方なら誰でもOK!ぜひお気軽に見学にお越しください。
入会金0円・月会費3,500円※何回来ていただいても料金は同じです。

新規会員様募集につき、1名様(1回限り)無料体験実施中

気になった方はまずはお電話を!

《お申込み・お問い合わせ》

総合ケアセンターしおかぜ

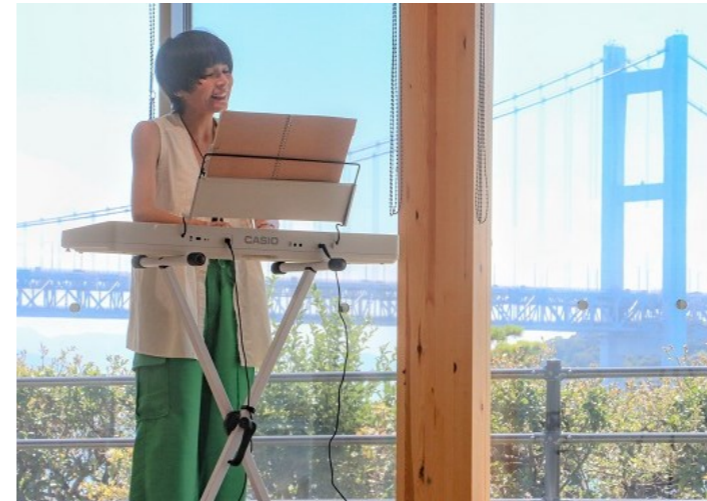
倉敷市下津井1482番地18

TEL: 086-470-4848 (担当 森本・川染)



8月12日、しおかぜで初の地域開放型「shikokaze Café (しおかぜカフェ)」を1日限定で開催いたしました。台風7号が徐々に接近している中、心配していた天気は何のその、さすが岡山と言わんばかりの晴れ模様でした。暑い中のご来場、誠にありがとうございました。来られた方と立派な夏雲を見ながらあの雲ふわふわで美味しそうと話しました。

今回用意したシフォンケーキは全てしおかぜ栄養士さんの手作りです!! プレーンとチョコを用意し、ふわふわ&シュワシュワ食感、添えたアイスとの相性や、甘さ加減もちょうど良かったです!! あと2~3個はペロリと食べられる美味しさでした。参加された方で、お土産に買って帰りたいという方もいた様で、その気持ち分かりますと心の中で握手していました!(そのくらい美味しかったです)



シンガーソングライターのfumiさんをゲストにお呼びし、瀬戸大橋をバックにミニコンサートを行いました。スピーカーを一切使うことなく、自身の声量のみで優しい歌声が会場内に響いていました♪
母親・家族目線でのfumiさん自身の想いの歌を聞き、涙ぐみそうになりました。



また、サプライズで小さな可愛いゲスト(fumiさんのお子さん)2人の参加に笑顔をもらう事ができました。今回のカフェの様に、しおかぜお台場を地域の方向けに一部ではありますが一般開放をしています。気になる方は、しおかぜだより21号を見ていただくか、しおかぜお台場までご連絡ください。

