

やすらぎ通信



令和4年9月号



日中はまだ30℃超えの日があるものの、朝夕と涼しくなり過ごしやすくなりました。コロナ禍で外出を自粛していましたが、この度ご家族の了承も得て希望者のみ、2年半ぶりに人手が多い所は避けて外出しました。「また行きたいわあ。」「今度は〇〇行きたいわあ」と、ご利用者様も大変喜んで下さいました。早く以前の様に自由に外出できる日を願うばかりです。9月は敬老会・10月は秋祭りと楽しい行事があります。みんなで元気に楽しみたいと思います。



傑作！塗り絵



9月の貼り絵



(懐かしの運動会弁当)
おにぎり・卵焼・ウィンナー・スパゲティ
ポテトサラダ・クリームコロッケ・ミートボール
彩りプチトマト・フルーツ・ゼリー等々

手作り食事

製作活動



ひまわりのミニフレーム

細かい作業も丁寧にされています

ひまわりとカブト虫で夏らしい良い作品が出来たよ。



陽だまりの夕涼み会に少しでも参加させてもらいました。



スイカやアイスをご馳走になりました(^^)



みんなでストレッチ体操



ありやりにや。痛いわあ

ストレッチ後は体が軽い様です

＜新しいお仲間が増えました＞

お二人ともニコニコとよく笑い、笑顔の素敵な女性です。やすらぎの家にも、だいぶ慣れて来たようです。皆さん、よろしくお願ひ致します。

＜衣替えの季節がやってきました＞

やすらぎで預かっている衣類を夏物から秋物に衣替えをお願い致します。着て来られる服、預かりの服共に、必ず名前を書いてください。

お知らせ





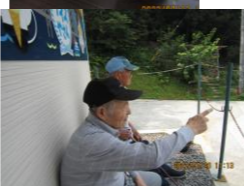
♡ 久しぶりの希望外出 ♡



うどんかい



暑い時のアイスは格別です



美しい景色を眺め身も心もリフレッシュ出来ました



念願の深山公園へ行くグループも
お目当ては「焼き穴子」



皆でおやつを作って誕生日の方をお祝います

たっぷり栄養
しっかり睡眠



やすらぎガーデン



大好評 栄養士さんによる手作りパン

お誕生日 おめでとう



パズルにはまって
おり、特にディズニー
が大好きな様です。
お話もよくして下さい
ます。やすらぎで
一番お若いご利用
者様です。



今年も素敵な一年になりますように



選手宣誓

プログラム
ラジオ体操
選手宣誓
スプーンリレー
障害物競争
パン食い競争



職員もやる気十分



真剣そのもの



障害物競走



風船割競争



スプーンリレー



パン食い競争



