

やすらぎ通信

令和4年5月号



5月に入り木々の緑も色濃くなってきました。やすらぎも花壇や玄関の花が少しずつ増え、彩り豊かで華やかになってきました。

又、紫陽花やバラ、桜の挿し木に加え、先日朝顔の種も植え、日々水やりをしながら愛情を一杯注いでいます。

今が一年のうちで一番過ごしやすい季節です。コロナに負けず、天気の良い気持ちの良い日は少しでも太陽の光を浴びて、心身共に元気に過ごしていきたいと思えます。

製作活動



指先をしっかりと使う細かい作業ですが、皆さん根気強く取り組まれておりました。

つつじも満開。ドライブをするだけでも大満足。

とっても凝った「映える」作品の出来上がり

こんな事して過ごしました



天気が良い日は、鷲羽山や公園へお散歩&日光浴

竹踏み 3分間

自分の居室は自分でお掃除

「花ダーツ」格好良い男性職員が作ってくれました。

さすが主婦！お買い得品チェック

穏やかな優しい顔

玄関カレンダー作り



傑作！塗り絵



5月のカレンダー



- ・ばら寿司
- ・おすまし
- ・春キャベツとツナの煮物
- ・ショートケーキ



桜あんパン



濃厚チョコプリン
やすらぎ手作り食事
・おやつ



おはぎ

待ちに待ったお花見に行ってきました



菜の花とだれ桜に癒されています

お花見弁当堪能中

石段全部上がりました

「五感」で感じています

お弁当を持って近くの公園へ。ピクニック気分を味わいました。



外で食べると、より美味しい。自然と笑顔になりますね(^^)

ヒレカツ&エビフライ弁当・海鮮丼・ウナギ弁当と豪華版です♡

母の日は大好きなお酒とストールをもらった様です。月末の体重測定は、「今日測るん?」とドキドキされる乙女心をもっている方です。

お誕生日おめでとう

指折りご利用日を楽しみにして下さっています。何でもお願いすると快く「よっしゃ!」と返事してくれます。やすらぎのムードメーカーです。



今年も素敵な一年になりますように



ひな祭り・茶話会



今年は職員も着物を着ました。さて、この中に職員は何人いるでしょうか?

皆さん本当に良く似合っています。背筋も伸びて若々しい

みんなお茶を点てました

やすらぎ 回転ずし

ひな祭りにちなんだクイズも楽しかったです。

茶碗蒸しやお吸い物も大好評でした。

知らず知らずのうちに、いつもの倍は食べていました。

