



西の脇から瀬戸大橋方面の日の出

しおかぜ だより 第11号

2021.1.20

しおかぜの地域の元気へお手伝い

紙面案内

- しおかぜホームページリニューアル
- しもつ川柳入選作発表
- ミニ講座 よい人生だったを迎えるために
- ミニ 脳トレ まちがい探し
- 下津井祇園神社散策

発行／社会福祉法人しおかぜ
地域支援事業部

〒711-0927 倉敷市下津井
1482 番地 18
TEL 086-470-4848
FAX 086-479-7675

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

■しおかぜのホームページが新しく見やすくなりました！



しおかぜのホームページが
リニューアルオープンしました。
左下のアドレスを入力するか、
「社会福祉法人しおかぜ」
で検索！

社会福祉法人しおかぜ

パソコンやスマートフォンでも
見ることができるになりました。
ぜひ一度ご覧になってく
ださい。

<https://www.shiohaze-group.co.jp/>

しもつ川柳入選作発表

テーマは「下津井」で募集しましたが、たくさんのご応募をいただきありがとうございました。
応募のあった方々の中から、しおかぜ地域支援事業部員にて審査を行った結果についてご紹介させていただきます。

最優秀 「ぼっけえでー くらうてみられ うめーたこ」 PN 夢子さん

入選



旅の宿 下津井節で 里が知れ

散歩道 ギャラリー干蛸に 会釈され

港町 ポンポン船が 朝を呼ぶ

瀬戸大橋 金波銀波で おもてなし

空は青 沖には紺の たこ釣り船 家に戻れば 蛸三昧

散歩道 夫婦仲よく 風の道

目の前の 城山33観音 めぐり損ねて 早や92歳

しおかぜに 干しダコゆれる 港町

積み上げし タコツボ並ぶ 散歩道

船の音 夢見心地の 子守歌



あれそれで 会話はずむが あんた誰

まだかなと 今は昔の 橋で待つ

やはり下津井「蛸」をモデルとした句が多かったですが、ほかにも「散歩道」という言葉が入った句もたくさん投稿がありました。児島の他の地区と比べても下津井を歩かれている方は多いように思います。いい景色で歩きやすいというのは、下津井の長所なのかもしれませんね。

第2回「良い人生だった」を迎えるために

特別養護老人ホームしおかぜの取り組みの紹介

第1回では終活のエンディングノートについてご紹介をしました。今回は実際に介護をするなかで看取りまでお手伝いさせていただくことがありますので、これについて少しお話をいたします。看取り介護とは「いわゆる老衰と判断された状態の方」へのお手伝いのことをここではいいします。具体的な取り組みの一例をご紹介します。

Q1老衰で食べられなくなったらどうなる？

食べられるものを食べられる分だけ食べていただけたらと思います。

基本的には栄養補給目的の点滴までは行っていないです。



Q2看取りの時期はずっと寝だきりになるのでしょうか？

ただ一人ベッドで寝ているだけが安楽とは思いません。調子に合わせて、できるだけベッドから起きてリビング等で過ごして他の方や職員と話をする機会を持ったり、散歩で外の陽の光を浴びたり、普段通りお風呂にも入ったりしており、寝かせきりにならないようにしています。



看取りになって特別なことを始めるわけではなく、できるだけ今まで通りの生活を続けていきます。日々の生活の中での揺れる気持ちに寄り添って人生を全うされるまでにたどる経過に応じた支援を行い、大切な時間を過ごせるようなお手伝いを目標としています。

ミニ講座 脳トレ まちがい探し

さて頭の体操です。左右の写真に6か所違う部分があります。よく見て探してみましょう。



職員募集のお知らせ

下津井で一緒に働きませんか？

50代・60代の方もたくさん働いています。70代でも生きがいをもって頑張っている方もいます。



しおかぜでは随時職員の募集を行っています。

最新情報はホームページやお電話でお問い合わせください。

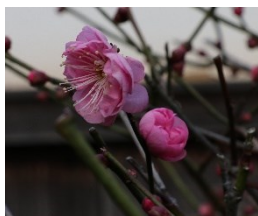
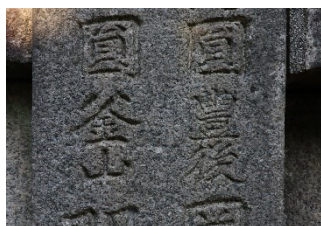
086(470)4848

《祇園神社散策》

新年号ということでも今回は1月中旬の早朝に下津井祇園神社およびその近辺を歩いてみました。まずは石段を上がり境内へ上がってみましょう。



朝7時過ぎでしたが境内では散歩されている方や海を撮影されている方などいらっしゃいました。



石柱に刻まれた寄付者の中には豊後（大分）や釜山（韓国）の方も。歴史を感じます。

梅の花も咲き始めていました。本誌が配られる頃には見ごろを迎えているのでしょうか？



祇園神社へ上がる階段は、3か所。全て立派な階段です。

階段側から下津井1丁目方面を望む。



こま大も石造と焼き物のものが並んでいます。

山側にある階段は荷物搬送用？のワイヤーがありました。



神社周辺を少し歩いてみました。海岸あたりは朝焼けできれいでした。

