しおかぜだより

第４号

2018.12.25 発行

特集

下津井の子どもへ年寄りへ今、伝えたいこと（中編）
～吹上町内副会長との対談～

■カメラ女子 K の下津井探訪記
■教えて！駐在さん（後編）
■行事予定
■管理栄養士の干し柿レシピ

発行／社会福祉法人しおかぜ
〒711-0927　倉敷市下津井 1482 番地 18
TEL 086-470-4848　FAX 086-479-7675
http://www.shiokaze-group.jp/

新園舎 2019 年７月竣工、９月開園予定！

しおかぜ認定こども園

↘ ました。園舎は来年７月に完成、８月に検査と引っ越し、９月に開園予定です。１つの敷地内に、特別養護老人ホーム、デイサービスセンター、訪問ヘルパーセンター、居宅介護支援事業所、そして認定こども園が集まります。各事業の機能を連携させて、地域を支援してまいります。工事中はご迷惑お掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます

下津井吹上にあります「しおかぜ認定こども園」が本年度から来年度にかけて全面建て替えを行います。園の歴史を少し遡りますと、昭和５１ 年に「吹上保育園」が開園し、改修を繰り返しながら、こんにちまでたくさんの卒園児を送り出して参りましたが、約４２ 年が経過した園舎は老朽化も進み、よりよい保育環境のため、今回の建て替えの運びとなり ↗

特集

下津井の子どもへ年寄りへ
今、伝えたいこと（中編）

前回に引き続き、吹上町内会副会長で岩津自動車社長の岩津　睦雄氏との対談・後編をお送りします。

瀬戸口（対談の記録係です）：今人生の時間がとても長くなって百歳の人を見たらお爺ちゃんお婆ちゃんと思いますが、６０代、７０代の方なんかは「おじさん」と呼ぶべきなのかなって悩みます。

岩津：そう思います。非常に自分で言ったら失礼だけど、女の人でも若々しい人もいれば、自分の同級生でもうちょっと元気だせと背中を叩きたくなる人もいる。自分はどっちに見えているか分からんですけどね。ついこの前も同級生がひとりで亡くなったと聞いた。もう少しなんとかならなかったかと思うが、（自分たちの世代は）負けたらいけん、という競争心が多く、助け合うという事は少なかったんじゃないかと思う。人に頼るということを嫌うというか受け入れられんかった…。

矢野：微妙な所なんでしょうね。やらないといけない事は分かっているけど。

岩津：僕らより年いった人、特に女性の家は気にかかるけど、（相手から）何か話しかけてくれんかったら、玄関でこんにちはって言うくらいしかできない。地域で役員してくれる人の中に女性が入ってくれたらありがたいなあと常々思います。地域で活躍している女性の方も多いんですけど、自治会の役員や防災の役員とか、女性に入っていただけたら。

瀬戸口：そこも世代的なものなのかな？自分が前に立つなんてとんでもない、男性を立ててからというのもあるんでしょうか？

岩津：そうそうあるんです。お願いしても「お父さんの方がええ」と言う人もおる。

矢野：吹上は独居の方が増えてきて…。

岩津：ただ有り難いかな、近くに身内がおるとか、孫がおって、全くの独居というのはあんまりおらんのじゃないかな。でも僕らより若い人で、元気で一人の人が多いんじゃないかな。

矢野：高齢者よりもちょっと若い世代で、日本全国でそういう傾向があるようですね。まだ働こうと思えば働ける世代の方たち。

岩津：そういう中で人様の中に先陣きって入っていくことは難しいと思う。近所でも井戸端会議ができんようになって。（そういった事ができるようになることを）目標にせんといけんなあと。家の中の事も話できるようになるし、「みそ貸せ～」とかね。

矢野：貸し借りと同時につながりを感じたりね。子ども会でおじいちゃんおばあちゃんの話をしてみたり。

岩津：そういうつながりが昔はあった。僕ら、子育てより自分たちが生きていくのが一生懸命で、そういう事は後回しになってしもうて、寂しい時代になってしまったんですかねえ。

瀬戸口：責任を感じていらっしゃる?

岩津：それに対しての責任は非常に感じるんですけど、生き抜くことに重きを置いて、今日の仕事をこなさんといけん。子育ては女房へ、でも女房も私の仕事の手先をせんといけん。(子どもに)クラブ活動とか子ども会に行ってくりゃえがと言ったら「行かん。親がおる子は(お菓子等)優先的に出してくれる。親が来んかったら何も出してくれん」と。積極性や上手下手もあるんじゃろうけど、それなら行かんでええがという話になり、長男が行かんと下の子も続かんし、すると子ども会が無くなってしまって。そういう繋がりが薄れる要因は皆そうだったんじゃないかなあと。瀬戸大橋ができるから仕事はあるけど、子どもの情緒を考えることは後回しに、無責任なことしてたなあと、今考えると思います。

矢野：お話は変わりますが…。吹上を歩いて見て行くと、独居でそこまで気になる方は確かに少ないかなと思うんですが。これから先大丈夫かなと。先程言われた井戸端会議のように、集まれる場所を作っていくことを(しおかぜで)支援したいと思っているんですが。この地域は集まれる場所を作るのが難しいと思っていて。

岩津：平地じゃないから集まりが難しくて。

矢野：会館やサービスコーナーの二階も、階段が急だし。しおかぜも上に上がっていかんといけんし気軽に井戸端会議できる場所がないですね。

岩津：先陣を切らにゃと思よーるんじゃけど、なかなかねぇ。(仕事を)子どもに投げてしまうこともできるんですけど、自分の中で解決できんので。飛行機が夢じゃったから自動車屋になって、勉強嫌いでこれならできると(情熱を)向けたものでここまできたけん。墓へ入るまでは頑張っていきたいなと思よんじゃけど。(地域のことにも)なんとか先陣を切りたいなとは思よんです。まあお陰様で立派な会長がおられて、そういう事はすぐ賛同してくれるので。

矢野：何か支援する事があれば遠慮なくなんでも言ってくださって、お力になれたらと思っています。

瀬戸口：何が一番の課題ですか?

岩津：やっぱり一人二人、元気な女の人が出てきて手伝いしてくれたら。男ばかりというのは、細かいところに気がつかんから。

矢野：そうですね。(深く)入って行こうと思ったら女性の方が入りやすい部分はある。

岩津：(男は)もう来んでええ言われたら「わかったわあ」って。せえで、女の人が何かすると誰かが手伝いをする。男がしよる時は他の男は横を向いとる。「ワシがキャベツ切っちゃらあ、熱いから焼いちゃらあと手を出す。男同士はするんなら(勝手に)しとけという気持ちになります。奥さんたちがおってくれたらなあ。

矢野：理事長の奥さんとか(笑)まぁ、祭りなんかでも吹上はまとまりが良いなあと思うんですが。

岩津：高木会長もみんなも色々してくれるし、非常に良い。(吹上意外の)他の地域がどういう状況なのかは、付き合いがないから分からんからなあ。

矢野：僕は大阪で生まれてここで勤めさせてもらって感じるのが、やっぱり地域性というのがあって、なかなか交流が難しいんかなあと。本当は少子高齢化の問題も**他の地域がどんな事をしているのかとか、一緒にせんか?**という風になってくれたらと思います。

岩津：そこは絶対必要で。

矢野：それから、今の若い世代の方にも頑張っていってほしいのが、祭りとかで吹上にこんなに若い人がおったんかと思うんですけど、もうちょっと見るばかりじゃなく入ってくればと思うたりするような所があって。

次回、後編に続く

教えて駐在さん!!

後編

小野あつし巡査長
文中「駐」表記。
ビールならなんでもいい。

パイセン
実は前回からいた。小野駐在と一緒にパトカーに乗ってきたベテラン警察官。文中「パ」。

タビ
司会進行・イラスト担当。
絶賛肌荒れ中。

矢野部長
バイク党ホンダ派。
文中「部」。

前回に引き続き、吹上駐在所の**小野敦嗣巡査長**が、子ども達の素朴な疑問にお答えします。
※小野巡査長、矢野部長のイラストが似ていないとのご指摘があり生え際をぎりぎりまで攻めて訂正させて頂いております。

タ：制服を着ている時はテンションがあがりますか？

駐：（笑）テンションは上がらないんですけど、例えば体調が悪い時でも、少しぐらい熱があっても着ると平気になります。（警察官として）見られているので気が引き締まるというか、模範的な態度を心がけています。

タ：次ですが、「落とし物で１００円を届けられると正直めんどう？」

パ：１円でも嬉しい。

駐：そういうちゃんと届けようって気持ちが嬉しいんで。

部：小さい子が１円持ってきたら涙出るわ～。

タ：次から質問が**「はい・いいえ・その他」**で答える形式になります。１つ目、「コンパは好きだ」。

駐：・・・（長い沈黙）・・・・その他。

タ：どういう事ですか（笑）、「その他」。

駐：今は、その他…。（※小野駐在は既婚）

タ：次の質問が「夏にあの制服は暑い」と「拳銃やら棒やら（警棒の事と思われる）が重い」

駐：まあ…そうですね。

タ：「雨の日は事故が多いから憂鬱」

駐：事故は多いですね。憂鬱かどうかは…。

パ：（雨の日は）大変です。

タ：では次。「意外に報告書の作成が多い。」

駐：はい！

部：それはよう聞くわ！ぼっけー書かにゃいけんって。

タ：手書きじゃないとだめなんですか？

駐：いや、パソコンで打つんですけど、１つ事件があると１冊辞典ができるぐらい。

タ：えーすごい。次に「消防士には、心のどこかでライバル心がある」

駐：いいえ。

パ：全く違う仕事なんで。

駐：仕事の棲み分けがされてる。

タ：続いて「自分の制服は好きだがナース服も好きだ。」

駐：ちょっと、えっ、どういう？（困惑）

部：ナース服？あー看護婦さん？どうなん？

駐：いやぁ、好きですけど。

部：あはははは。

駐：あんまり考えたことが無いですけど。

タ：あまりそういうコスプレに興味無いと？

駐：そうですね。質問してるの小学生？中学生？

タ：これ、多分中学生男子の…

部：親御さん？

タ：そうですね、人妻からです。えー次「子どもにかっこいいと言われると嬉しい」

駐：はい。

タ：「事故現場でお化けを見たことがある」

駐：・・・・（答えに悩む）

パ：見たゆう人もおりますね。

部：へ～…。

タ：すみません、以上です。

駐：以上って（苦笑）記事にできます？

タ：何とかなります。

他愛ない質問や一部子どもが考えたと思えない質問もありましたが、１つ１つに悩みながらも真剣に答えてくださった小野駐在のお人柄の良さがにじみ出ていました。どうもありがとうございました。

下津井地域　行事の予定

	西地区	東地区
1月	元旦　初詣　甘酒振る舞い　8:00～　祇園神社 13(日)もちつきとんど大会　10:00～　下津井幼稚園跡 17(日)男性料理教室　10:00～　下津井公民館	元旦　初詣　甘酒振る舞い　8:00～　四柱神社 6(日)獅子舞い慰問　午後　特養しおかぜ
2月		23(日)三世代交流会　下津井東小学校　9:00～
3月	3(日)地域ふれ合いグランドゴルフ大会 下津井西小学校　10:00～	17(日)男性料理教室　下津井東小学校　10:00～ 24(日)しおかぜ健康講座　特養しおかぜ　10:30～

干し柿のパウンドケーキ♪

こんにちは。広報誌編集担当で琴浦園管理栄養士の瀬戸口です。
琴浦園では毎年たくさん西条柿をいただきます。入所者さんと一緒に干し柿にするのですが、作りすぎた干し柿をパウンドケーキにしてみたところ、とても美味しくできたのでご紹介したいと思います。

干し柿のパウンドケーキ

昔ながらのおやつ「干し柿」ですが、干しぶどうのように「ドライフルーツ」としてお菓子に使うとナッツ類との相性も良く絶品です

【パウンド型１つ分】　無塩バター100g、砂糖 80g、卵２個、A｛薄力粉 100g、ベーキングパウダー小さじ 1/3｝、B｛干し柿４個、くるみ 20g、ラム酒大さじ 2｝

〈下準備〉バター、卵を室温に戻す。冬場はボウルに入れたバターを湯煎にかけるとすぐ柔らかくなるがやりすぎて溶けないように注意する。A は合わせて２回ふるう。砂糖も１回ふるう。くるみと干し柿を５mm 角に切る。B は合わせる（一晩おくと味がなじんで美味しい）

①バターを泡立て器でクリーム状にする。砂糖を３回に分けて加え、白っぽくなるまで、よくすり混ぜる。
②卵をほぐす。①に 4～5 回に分けて加え、そのつどよく混ぜてなめらかにする。
③B に A の４分の１量をまぶす（焼いたとき沈まないため）。ゴムベラで生地に混ぜる。
④②に残りの A を加え、切ってはすくい上げるようにして、粉気がなくなるまで混ぜる。
⑤生地を型に入れ、表面を平らにしながら、真ん中を少しくぼませる。170℃に予熱したオーブンで 40～50 分焼く。竹串を刺して生の生地がついてこなければ、できあがり。型から出して冷ます。

※干し柿の色素成分により、焼き上がった生地はチョコケーキのような茶色になる場合があります。
※使い捨てのパウンド型が 100 均に売っています。
※料理ができる人も、初めは必ず失敗しています。お菓子作りは回数です。作り方の本に書いてある文章も何度も作るうちに理解できます。失敗しないと上手くなりません。トライ＆エラーでがんばってください。

カメラ女子Kの 下津井探訪記

探索中に鯱(しゃちほこ)発見

四柱神社の急勾配な階段を昇り降りしただけで足がガクガクしました。
石段の幅 20cm ぐらいしかありません！

休みの日にカメラ片手に下津井祇園神社から旧道を歩いて四柱神社まで散策してきました。
天気も良く散歩日和でした
《 右の写真は下津井祇園神社から見た瀬戸大橋 》
《 右下の写真は四柱神社頂上からみた瀬戸大橋 》

散歩中に見つけ
猫は、癒やし←