



# しおかぜだより

## 第3号

2018.8.25 発行

### 特集

**下津井の子どもへ年寄りへ  
今、伝えたいこと（前編）**  
～吹上町内副会長との対談～

- 訪問介護センターのご紹介
- 教えて！駐在さん
- 行事のお知らせ
- 管理栄養士のじゃが芋レシピ

発行／社会福祉法人しおかぜ

〒711-0927 倉敷市下津井 1482 番地 18

TEL 086-470-4848 FAX 086-479-7675

<http://www.shiokaze-group.jp/>

**しおかぜで活躍中！  
元気シニア**



**岡田 美彦さん 70才**

### しおかぜで働こうと思ったきっかけは？

前の会社を定年して、家でテレビ見れらー！と思っとったら、筋力が落ちてきて仕事せにやーと思ったんです。

**岡田さんのような地元の元気な方に少しでも働いていただけたらという思いがあるのですが、そういった方々にメッセージはありますか？**  
家でぶらぶらするんであれば、通勤も割と近いし、お年寄りと色んな話ができ、教えてもらうことも沢山あるんです。年寄りと触れ合うのも好き嫌いあるとおもうんですが、洗い物とか洗濯とか、自分に合った仕事ならやりがいがあるんじゃないのかなあと。（しおかぜは）時間に融通がきくのも魅力ですね。忙しい時間に3時間だけとかでも。

**岡田さんの奥さんはデイサービスの看護師さんなんですよ。**

家で奥さんと仕事の話をすることもありますね。

**何歳まで続けようと思われてますか？**

体の続く限り（笑）



←岡田さんが育てる金魚や野菜。デイサービスに来た方が喜んでくれるのが嬉しいんだとか。

# 下津井の子どもへ年寄りへ 今、伝えたいこと (前編)

岩津自動車 岩津 睦雄氏



吹上町内副会長で、岩津自動車社長の岩津睦雄氏と、しおかぜの地域支援事業部長の矢野が「下津井を感じる」対談をさせていただきます。

矢野…社長は僕が好きなら5人の中の1人なんですけど、草刈りの時などはいつもの3日くらい前からやったりするんですよ。中々出来んと思うしお一人でやられるのはいつも頭が下がる思いです。僕が慕う社長なんですけど、元々祇園神社の下がお生まれで？

岩津…ええ、下津井の中でも転々としてます。生まれは浅山鉄工所言うって、杓井戸の下、中町と東町の間、あつこで産まれたんです。3つくらいの時に寺井戸へ。それから中学1年くらいの時に親父が昔の色町のところに家を買って。僅か2,3年住んで

中学を出るとすぐ学校は大元の1年制の整備学校へ。

矢野…岡山ですか？

岩津…その頃、下電が茶屋町まで繋がってたから。で、1年間悪い連中と一緒に通学をして。その時は夏休みも無かったから1年で修行をして。で、間が良うに本田技研に入職した。本田技研の鈴鹿の方に力づを。その時がちょうど東京オリンピック。

矢野…おー！

岩津…で、2回目の東京オリンピックが見えるかなーって。

矢野…良かったー！じゃあ最後、祇園さんの下へ？

岩津…女房と一緒にあって1,2年おったけど、商売するゆうことで田浦(石油)さんの西の喫茶店(サウンドバウンド)のそこ。あつこで(自身の店を)構えた。(田浦さんも)身内になるんです。

矢野…しおかぜの理事長も身内？

岩津…そうです。嫁のほつが従兄弟で本人だあ濃いんです。名字の違いは、本島の方の姓をとって。

矢野…わかりかし下津井は「岩津」って姓

が多いんですね。

岩津…多いんです。岩津は下津井くらいしか無い、東京へは1件も無かった。大室や大畠にも岩津さんがあるゆうのは聞いてんじやけど、何の繋がりもない(笑)

矢野…あはは、そうですね。

岩津…(子供の頃)本島の方へ夏休みには遊びに行つて戻ったり。金毘羅さんに行くと停まるから帰りに降りて…。

矢野…あつ、船や！

岩津…船！昔は橋が無いから。

矢野…じゃあ下津井はずっと根っから？

岩津…うーん…一番情緒豊かな時期を、外へ出ました。本田技研ゆう会社に就職して良いことも悪いことも全て経験させてもらって。坂本九さんの舞台も生で見たし。

矢野…「上を向いて歩こう」をね。今の会社は社長の代で大きくなってますよね。

岩津…はい。でもその足がかりは叔父貴があり、わが父があり、まだその上のじいさまが。だから、小学校4年生くらいの時に自分でパンク修理とか全部しよおった。ハンマーやスパナがおもちゃみたいなもんで(笑)、鉄工所の中で冬場も焼入れをしたり。

矢野…少子高齢化が進んでおります。下津井は非常に高齢化率の高い所です。で、去年ウオーキングをやる時に、社長には、「1回年寄りをみんな歩かせてみたいじゃ」って





↓ 言うてくださったことをよく覚えてい  
んですけど、子どもが昔に比べたら非常に  
少なくなっていて、(岩津氏の子供時代は)  
ぎょうさん子どもがおられた頃やと思うん  
ですけど、変化を感じることがあれば。

岩津…ボクが感じとんのは、学校の先生の質  
が変わってきた。先生だけじゃなしに親  
御さん、今子育てしてる僕らの子ども世代  
の道徳がね。政府もようやく道徳ゆう授業  
を設けよう言いよるけど、僕らのときには  
道徳ゆうのは周りが教えてくれる、必然的  
に。

矢野…恐いおっちゃんとかありましたね。

岩津…そうそう。悪いことする中で、これは  
して良いこと、悪いことゆう事を区別でき  
るように育ててくれた。そういう環境が、今  
は子どもが少ないし。僕らの頃には子ども  
が大勢おっすぐに十人くらいは集めて山  
に行つて、悪いことばっかりしよった。

矢野…という事は、学校も親もあるし、その  
地域で子どもを育てようつたつていう時  
代、それが薄れたと。

岩津…祭りがあつても必ず行つて、その中で  
育ってきた。僕らの前後で子どもの人口が  
大量で、非常に競争の高い地代を生き抜い  
てきたから。その時代一生懸命やつて、生  
き抜いたのはいいんですけど、やっぱり、子  
どもの教育に手が回ってないです。僕が

そう。で、僕らの子どもたちが今度、その  
へんが少し愛情不足になつてくるんかなあ  
と…。それがまた次の子を育てよるから。  
だんだん愛情が少ないというか、地域の繋  
がりの少ない人が増えてきよんかなあと。  
子育てで思うんが、生きるために一生懸  
命、27年店を持つて、1日(店を)空けた  
ら何千円飛ぶつていう頭で、周りを見る余  
裕がなかったです。で、一生懸命してなん  
とか格好がついて、つてぐらいで今度は少  
子高齢化という問題が起きて。人口が少な  
くなるゆうのは一番困りますよね。で、よ  
くよく考えたら産業がないです、児島は。  
昔はね、けつこうあつたんよ。いかなご干  
したりね。手伝いすれば小遣いくれるし、  
そういう面白味も味わってきた。そういう  
中で子供と大人の繋がりがあつた。仕事が  
目に見えた。

矢野…岩津社長の頃には同級生の方はみな  
さん地元ではなく他へ出て仕事している  
人も多くなつていたのでは？

岩津…それがね、下津井を出てから連れと  
一切会つたことがない。20年前に戻つて  
きたんですけど、それまで一切付き合ひの  
ない奴もいます。今みたいに電話も気軽に  
できないし、彼女に電話しようにも10円  
玉握りしめて公衆電話へ一杯入れて電話  
しよつた。私の子どもは生まれると同時に

ビデオテープもあつたしゲームもあつた。(自  
分達の時代は娯楽も相撲。白黒テレビで町内  
の人の家で見せてもらった。

矢野…そういう所が下津井でも何軒かあつた  
んですか？テレビあるから見に来て。

岩津…そうそう。公会堂のような所へ、1台  
白黒テレビがあつて皆でそれを見て手を叩  
いて喜んで。

矢野…下津井にも古き良き時代があつた。

岩津…そう。下津井の中で完結できていた。

矢野…それでは今度は少子高齢化の高齢化の  
方なんです、高齢者同士の世帯など気にし  
ないといけない世帯が増えていますが、吹上  
町内の副会長として感じている事があれば。

岩津…高齢者が高齢者に言つていいか分から  
ないところもあります(笑)。免許証の更新  
ハガキが来て昨日教習の予約をしたばかり  
ですが、今は認知症の検査もありますし、自  
分を感じなくても、外から年齢を感じさせら  
れる。健康保険証がくると、高齢者なんとかが  
ついてくるし。



つづく

# 教えて？ 駐在さん！

前編

小野あつし巡查長  
言わずと知れた  
吹上駐在。  
学生時代はバレー  
ボールをしていた。  
以下「駐」表記。



タビ(しおかぜ)  
司会進行役。  
最近クロールをしていて  
肉離れを起こした。  
以下「タ」表記。



矢野部長  
髪がふさふさしている  
方の部長。以下「部」。

下津井地区(下津井・吹上・大島)の駐在  
さんたちをもっと身近に感じて頂けたらと  
思い、子どもたちの素朴な疑問をぶつけて  
みました。  
今回は吹上駐在所の小野 巡查長です。

駐：何をやるんですか？

タ：子どもたちのお巡りさんに対する素朴  
な疑問を聞いてきたので、私が代理で質問  
する、ユルいコーナーを作る事にしました。  
駐：なんで私の時だけそう扱うに(※  
杉山駐在は民生委員との真面目な対談)

タ：いや、そんなことないです(笑)。ではお  
願いします。まず最初なんですけど、「スピ  
ード違反をしたことがありますか？」  
駐：私は免許を取得してから一度も切符処  
理をされたことはありません。模範運転を  
心がけています。

タ：次の質問ですが「捕まえた人を可哀想  
だから許したことがありますか？」  
駐：無いです。捕まるには理由があります。  
ルールを破ったり、被害に合われた方がい  
るから、犯人を捕まえています。

タ：次は、多分テレビのイメージだと思う  
んですけど、「取調べではカツ丼以外のメニ  
ューがありますか？」という質問です。  
駐：取調室では食事はしません。また、留置  
場の食事でカツ丼はほとんどないと思い  
ます。

タ：ほとんどという事はあることも？  
駐：食事は価格が決まっています。しかし  
急な場合は例えばコンビ二弁当とか、弁当  
屋さんに頼むこともあります。カツ丼が  
出てくることは少ないと思います。



タ：次なん  
ですが、「刑  
事と警察官の  
人どっちが  
偉いですか？」  
部：(ドラマな  
どで見る)私服

の刑事と制服の警察官って意味でしょうね。

駐：刑事も駐在所と同じ警察官です。現役刑事  
も刑事じゃなくなって色々な経歴があるだろ  
うし、交番や駐在所の人でも刑事の経験してい  
る人もいます。身近な警察官がもしかしたら  
以前は刑事をしていたかもしれません。

タ：小野さんの経歴は…

駐：僕の経歴は内緒です。警察官は十一年目  
です。

タ：じゃあ続いての質問に：「社内恋愛はOK  
ですか？」

駐：OKのはずです。経験が無いのでわかりま  
せん(笑)

タ：6個目ですが、「交通安全の腹話術は必要  
なんですか？」(小学校等での交通安全教室で警  
察官の方が使っている腹話術人形のこと)

駐：腹話術をはじめとして、色々な方法で交通  
安全に興味を持ってもらおうと思って工夫し  
て活動しています。人形劇とか紙芝居をやった  
りとか。





## 行事の予定

### SCHEDULE CALENDAR

9月17日……………下津井西地域 敬老の日 友愛訪問  
(下津井西小学校区 77 歳以上高齢者への訪問)

11月3日4日……吹上四柱神社祭礼

11月11日……………東西地区社協合同下津井ウォーキング



昨年の下津井ウォーキング。今年も沢山の参加お待ちしております！



友愛訪問にて。今年もやります！

## おやつにもツマミにもなるじゃが芋レシピ♪

こんにちは。児島唐琴の「琴浦園」で管理栄養士をしている瀬戸口といいます（この広報誌の編集担当です）。琴浦園には畑があって、入所者の方が野菜を育てています。たくさん収穫したじゃが芋を「ガレット」というお焼きにして出したところ好評だったのでご紹介したいと思います。



### じゃが芋のチーズガレット

【2人分】じゃがいも大3個、塩小さじ1/4、バターひとかけ、シュレッドチーズ（ピザ用チーズ）適量

- ①じゃが芋は皮をむき千切りにする（千切りスライサーを使うと便利）。
- ②ボールに①のじゃが芋を入れ、塩を加えて混ぜ、水気を絞る。
- ③熱したフライパンにバターを敷き、絞ったじゃが芋を広げて、チーズをまんべんなくのせる。フタをして中火で2分、裏返して2分焼き、じゃが芋に火が通ったら完成。



※チーズはスライスチーズでも大丈夫。表面でつなぎの役目をしてじゃがいもがバラけるのを防ぎます。

※砂糖醤油にバターを溶かした醤油バターをかけるのもおすすめです♪黒胡椒を効かせてビールのつまみにも♪

じゃが芋に含まれるビタミンCは熱に強く加熱しても壊れにくいという特徴があります。皮と緑色の芽には「ソラニン」という有毒物質が含まれるのでしっかりと取り除いてくださいね。

母親が物忘れがひどくなってきた…  
家で生活が難しくなってきたいて困っているのだけ…  
誰に相談したいのかわからない…

# 介護の窓口

介護保険料は払っているのに、サービスは誰に言ったら、使えるようになるの？

家でテレビばかり見て誰とも話さないし…  
出かけることもない…  
ボケてしまうんじゃない？

**おまかせください！  
あなたとご家族の  
お悩み 解決します**

入院して状態が大きく変わってしまった…  
自分たちだけで支えていくのは心配…

足や腰が痛くて立ち上がる時や、歩くのも辛くてこまっているんだけど…  
どうにかならない？



家族に迷惑をかけないように、施設に入所しようと思っているけど、どのような手続きをしたらいいの？年金だけで入れるかな？

## Step1

まずはお電話ください！



## Step2

ご自宅に相談にお伺いします

## Step3

介護認定の申請代行をいたします

## Step4

サービスの提案を行い、ケアプランを作成いたします

介護保険サービススタート!!

初めまして、小柳です。児島で生まれ 47 年。皆様の半分程？の事しか経験していない未熟者ですが、何か力になれる事があると思います。

介護のことでお困りのことがございましたら、なんでもお気軽にご相談ください。

## ケアマネージャーとは？

介護や支援を必要とする人が介護保険制度を利用して自立した生活を送れるようにサポートする仕事です。

### PROFILE

名 前：吉田 栄一  
血液型：O 型  
星 座：いて座  
趣 味：園芸  
保有資格：介護福祉士、  
社会福祉士、

### PROFILE

名 前：小柳 由美子  
血液型：O 型  
星 座：さそり座  
趣 味：お寺巡り  
保有資格：介護福祉士、  
社会福祉士、  
主任支援専門員

介護相談センターしおかぜ TEL.(086)479-8889

〒倉敷市下津井 1482 番地 18