

# 製作活動



お花紙で紫陽花づくり



絵の具を使いました



七夕の壁飾り



それぞれ個性的な作品が出来上がりました。



願い事を何にするかみんな真剣です。



ちょっと、この分量、なんぼいうて書いとる？



きな粉に、黒蜜、抹茶アイスやバニラアイスもトッピングしました。



わらび餅作り



柔らかくて美味しいわー

# やすらぎ通信

令和2年7月号



「コロナウィルス」が騒がれ始め、はや半年。少しずつ緩和されてきてはいますが、引き続き手洗い・消毒・検温等をしっかりしながら、感染拡大予防に努めていきたいと思ひます。気候の良い時期に外出が難しかったですが、少しでも気分転換が出来る様、又長時間座りっぱなしにならない様に、日中合間に今回購入したバイク運動やマッサージをしたり、食前後にはリズム体操や嚙下体操を取り入れてみました。映画会や図書館で借りてきた本を読むのも喜ばれています。

これからは、熱中症にも注意しながら、みんなで楽しく元気に夏を乗り切りたいと思ひます。



傑作！塗り絵



7月の貼り絵



やすらぎおやつ



# 5月・6月 こうやって過ごしました



陽だまりと一緒に  
バーベキュー



もーお腹いっぱい



ノンアルコールビールで  
ほろ酔い気分(\*^^\*)



ドライブお花見



綺麗じゃわー。  
外は気持ち  
ええなあ。

満開で迫力満点



熊野神社の輪ぐり



長時間座りっぱなしに  
ならないように簡単ストレッチ



頂いた紫陽花の地植え

もう少し寝ますか？  
ご飯食べますか？

可愛い子猫  
じゃー

お風呂上りに爪  
切っとな



お気に入りの音楽を  
聴いてご機嫌です



入浴後の保湿クリーム。  
くすぐったい様です

新しいお仲間が増えました



みんなと一緒にご飯を食べたり、運動やゲーム等をして楽しい  
時間を過ごしましょう。楽しみに待っています。



「あー、美味しかった」  
「ご苦労様」等よく言って  
くれます。おしゃべりが  
楽しく、いつもみんな  
を明るく笑顔に  
してくれます。



今年も素敵な一年になりますように



挿し木や株分けも  
お手の物。お花を増や  
しながら、とても上手  
に咲かせます。  
盆栽の手入れも  
見事です。



お誕生日  
おめでとう